

kotex®

UnikaCUP

PROTECCIÓN AVANZADA



DÍA Y NOCHE



SE ADAPTA A TU
CUERPO **AYUDANDO A**
EVITAR ESCURRIMIENTOS

INSTRUCTIVO

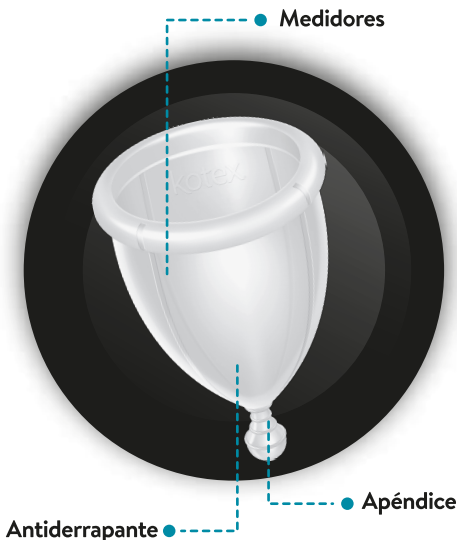
Copa menstrual,
sin látex, reutilizable.

 **Kimberly-Clark**
de México S.A.B.de C.V.

¿Qué es Kotex® Unika Cup?

Es una copa elaborada de silicón grado médico, reutilizable, la cual se introduce por vía intravaginal, que recolecta el sangrado vaginal normal (sangrado menstrual), puede ser utilizado de 8 a 12 horas.

Conoce Kotex® Unika Cup?



Recomendaciones



Utiliza una olla de cerámica o de vidrio resistente al calor.
Importante: No utilizar superficies de aluminio o teflón.



Recuerda **no hervir** tu copa por más de **10 minutos**.



Para lavarla, utiliza jabón neutro y **NO** utilices productos limpiadores agresivos como alcohol, bicarbonato o vinagre ya que estos pueden dañar tu copa.



Si durante tu día necesitas vaciar tu copa, utiliza agua embotellada para enjuagarla antes de colocarla.



Para guardarla utiliza el estuche que viene dentro de tu Kotex® Unika Cup, asegúrate de mantenerlo limpio.

- Utiliza Kotex® Unika Cup durante la menstruación.
- No es un anticonceptivo** ni tampoco te protege de las enfermedades de transmisión sexual.
- Retírala para tener relaciones sexuales.
- Recomendamos reemplazar tu copa 1 vez al año o antes en caso de signos de deterioro, decoloración o si accidentalmente se cae al inodoro.

INSTRUCCIONES

¡IMPORTANTE!

- No uses Kotex®Unika Cup hasta que hayas leído y entendido las instrucciones.
- No se inserta como un tampón ni ningún otro dispositivo o diafragma.
- Guarda estas instrucciones para futuras consultas.



Hierve tu copa antes usarla por primera vez y al final de cada ciclo durante 10 minutos. Cuenta los minutos a partir de que veas burbujas en el agua.



Lava tus manos con agua y con jabón. Repite este paso cada vez que insertes o retires tu copa.



Encuentra una postura cómoda; sentada, en cuclillas o de pie.

Existen diferentes métodos para doblar tu Kotex®Unika Cup, te sugerimos probar las 4 diferentes opciones hasta encontrar la que mejor te acomode.



Opción a) Presiona los lados de la copa hasta juntarlos y luego dobla la copa por la mitad en forma de "U".

Opción b) Coloca tu dedo índice sobre la parte superior de la copa y presiona hacia el centro de la base interior para formar un triángulo.

Opción c) Presiona la copa y dobla la esquina superior derecha para formar un "7".

Opción d) Presiona la copa hacia el centro, ahora toma la esquina derecha de la copa y llévela a la base del lado izquierdo.



Inserta la copa en tu vagina horizontalmente, ésta se abrirá, ¡Es normal! Continúa introduciéndola hasta que el apéndice esté a nivel de los labios vaginales y no sobresalga.



Para asegurar que está bien colocada, girala 360° desde el antiderriante. La copa debe girar con facilidad.



Para retirar

Recuerda estar relajada y con las manos limpias, contrae los músculos de la vagina (pujar), introduce el dedo índice y pulgar para encontrar el apéndice de la copa, presiona uno de los lados para liberar el vacío y júllala cuidadosamente.



Te recomendamos lavar tu copa con jabón neutro entre cada uso y cambiarla cada 8hrs. No utilizar por más de 12 horas continuas.

Elige tu Kotex® Unika Cup ideal



Copa Menstrual para flujo menstrual regular, mujeres con menos de 30 años, sin hijos o para aquellas que consideren la presentación de 25mL muy grande.



Copa Menstrual para flujo menstrual abundante, mujeres con más de 30 años, con hijos o para aquellas que consideren la presentación de 15mL pequeña.

¿Sabías que...?

- ✿ Kotex® Unika Cup está elaborada de silicón grado médico 100% hipoalergénico y biocompatible por lo que no causa alergias, tampoco contiene productos químicos o fibras tóxicas que afecten a tu cuerpo.

Precauciones

- ✿ Antes de usar tu Kotex® Unika Cup asegúrate de que esté completamente limpia, de no ser así podría ocasionarte infección vaginal.
- ✿ No utilizar tu copa por más de 12 horas consecutivas.
- ✿ No utilizarse en caso de tener una infección bacteriana u ocasionada por hongos, recomendable reemplazar por una nueva para evitar repetir la infección.
- ✿ Si presentas dificultad para remover tu copa busca auxilio médico.
- ✿ Personas con útero inverso o prolapso deben consultar a su médico antes de usar la copa.
- ✿ En caso de presentar alguna irritación o molestia suspende el uso y consulta a tu ginecólogo.
- ✿ El SST (Síndrome de Shock Tóxico) es una enfermedad poco común pero seria, causada por toxinas producidas por una bacteria que comúnmente habita en el ser humano. Los síntomas incluyen fiebre alta y repentina (39°C o más), vómito, diarrea, erupciones semejantes a quemaduras de sol, mareos y desmayos. En caso de llegar a padecer estos síntomas, retira inmediatamente la copa y consulta a tu médico. El uso de la copa menstrual aumenta el riesgo de contraer el SST, por lo que es muy importante seguir al pie de la letra las instrucciones de higiene.

Conoce sobre la Protección Avanzada de Kotex en:

kotex.mx



kotex@kotex.mx



kotexMexico



CDMX 55 5282 7362

Interior de la República 800 465 68 39